



Pour tout renseignement :
02 38 98 44 70
ou mediatheque.ame@agorame.fr
ou www.agglo-montargoise.fr

Les partenaires :



GEM'BOUGE

Une association d'adhérents au service des adhérents
703 rue de la cheminée Peynault, 45200 Amilly
asso.gembouge@orange.fr



CHYSALIDE

asso.chrysalide@orange.fr
703 rue de la cheminée Peynault, 45200 Amilly



UNAFAM

(Union Nationale des Amis et FAmilles des Malades mentaux)
Un de vos proches souffre de troubles psychiques ? l'UNAFAM peut vous aider
Accueil, écoute, soutien aux familles
Maison des Associations 16 rue Carnot, 45200 Montargis,
02 38 93 68 26
permanences 1er et 3ème lundi du mois



ADN

«Artistes de nos Vies, nous portons les valeurs de la psychiatrie citoyenne dans le montargois.
Artistes de nos Vies, un lieu qui soigne la vie.»
26 rue de la Quintaine, 45200 Montargis



SAEJ

(service Animation Enfance Jeunesse)
5 rue Jacques Frayer, 45200 Montargis



CHAM

(Centre Hospitalier de l'Agglomération Montargoise)
658 rue des Bourgoins, 45207 Montargis



ÊTRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI



du 17 au 21 mars 2015



Médiathèque de l'AME

EXPOSITIONS ● CONFÉRENCES ● PROJECTIONS ● TÉMOIGNAGES

Toutes les actions sont Tout public et gratuites
aux horaires d'ouverture de la Médiathèque de l'AME.



► Du mardi 17 au samedi 21 mars :

EXPOSITIONS

Espace Thouvenot

ADN Vies : dessins autour d'activités réalisées avec le Musée Girodet ou autour de « Je suis Charlie ».

Stand de présentation de l'association.

Table ronde le mercredi et le samedi.

GEM'Bouge / Chrysalide :

Atelier d'écriture

Atelier de modelage

U.N.A.F.A.M et GEM'bouge / Chrysalide

Stand de présentation des associations

Un membre de l'association sera présent mardi, mercredi, jeudi, vendredi sur le stand de l'association

Association SAEJ (Fondation Vie au Grand Air)

Exposition de photos de leurs ateliers

Un membre de l'association sera présent mardi, mercredi, jeudi, vendredi sur le stand de l'association

PROJECTION

3 Films réalisés par Gem'Bouge sur ses activités (20 minutes).

► Mercredi 18 mars :

Présentation des associations ainsi que des tables rondes

PROJECTION

Tivoli

15h

Dans la peau d'un bipolaire : de l'ombre à la lumière

Un film d'Alain Charlot 2013 - France - 51 minutes.

DEBAT

A l'issue de la projection le Docteur **Grégoire Koucheev**, psychiatre au CHAM, fera un court exposé sur les troubles bipolaires.

Puis, discussion avec le public, avec le Docteur Koucheev, et **Manon Corvoisier**, auteur du livre « **Moi, Manon, bipolaire** ».

Vente des livres de Manon Corvoisier par la librairie des Écoles de Montargis et dédicace.

Clôture vers 17h30-18h, par un pot de l'amitié offert et organisé par **Gem'Bouge** dans le **Foyer Bar**.

► Samedi 21 mars :

TEMOIGNAGES

Espace Thouvenot

De 14h30 à 15h

Organisé par **ADN Vies**

Témoignages de 2 ou 3 personnes : regard sur leur adolescence passée. Conseiller Principal d'Education de collège sur l'adolescence et (sous réserve) 1 parent d'adolescent.

CONFERENCE

Espace Thouvenot

15h

« Qu'est-ce qu'est l'adolescent ? »

Mme Dedenon, pédopsychiatre au CHAM

- Le travail psychique à l'adolescence
- Les conduites à risque et accidents
- La scolarité et la nécessité de préparer son avenir
- La consommation de produits

LECTURE A VOIX HAUTE

Espace Thouvenot

16h30

« Être adolescent aujourd'hui »

Lecture par les bibliothécaires d'extraits de romans, témoignages ou documentaires.

Durée : 45 minutes

ATELIERS RYTHMIQUES

Espace Thouvenot

14h et 17h30

Atelier sur deux chansons.

Avec des usagers du **Gem**, ateliers ouverts gratuitement aux usagers de la médiathèque.

Durant l'après-midi, entre les 2 ateliers, l'intervenant installera ses instruments dans **le Dédale** (espace d'exposition de la médiathèque au 1er étage) et les présentera au public.

Vers 17h30-18h, pot de l'amitié offert par l'**AME** dans le **Foyer Bar**, avec l'aide de l'atelier cuisine du **SAEJ** et d'**ADN Vies**.

Bibliographie « Les Choses de la vie »

à consulter sur place en version papier ou à télécharger sur le site de l'**AME**...

Des tables thématiques sur les adolescents seront proposées dans la médiathèque. (livres, DVD...).